

عفونت حاد گوش میانی :

عفونت گوش میانی در هر سنی می تواند اتفاق بیفتد اگر چه در بچه ها شایع تر است . عفونت گوش میانی حاد معمولاً کمتر از شش هفته طول می کشد . عامل این عفونت باکتری یا ویروس می باشد .

علائم :

در بزرگسالان معمولاً علائم یکطرفه است . درد ، تب ، کاهش شنوایی و خروج ترشحات . در صورت پاره شدن پرده صماخ ، عوارض در صورت عدم درمان صحیح ایجاد می شود که شامل مننژیت و آبسه مغزی می باشد .

درمان دارویی : آنتی بیوتیک خوراکی

درمان جراحی :

درمان جراحی شامل ایجاد برش در پرده صماخ می باشد . این عمل میکروسکوپی بدون درد و کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد . از این روش معمولاً زمانی استفاده می شود که درد بیمار برطرف نشود .

عفونت مزمن گوش میانی :

در صورت بروز مکرر عفونت حاد گوش میانی ایجاد می شود که

منجر به سوراخ شدگی دائم پرده صماخ می شود و استخوانچه ها را تخریب کرده و آسیب بافتی برگشت ناپذیر می شود .

علائم :

ناشنوایی در درجات متفاوت ، خروج پیوسته یا متناوب ترشحات بدبو از گوش ، گاهی حساسیت در لمس ناحیه پشت گوش ، تورم و قرمزی دیده می شود . درد معمولاً وجود ندارد مگر مواردی که پشت گوش به لمس حساس شده باشد .

درمان :

ساکشن کردن دقیق ترشحات گوش در زیر میکروسکوپ و استفاده از قطره آنتی بیوتیک .

درمان جراحی :

در صورتی که اقدامات دیگر مؤثر نباشد می توان از درمان جراحی استفاده کرد .

مراقبت بعد از عمل جراحی :

شنوایی تا چندین هفته پس از عمل ممکن است کاهش یابد .

- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد ، اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا ، سعی کنید بیشتر از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید .

- به مدت یک ماه از تماس با افراد سرماخورده بپرهیزید

و خود را نیز در معرض هوای سرد قرار ندهید .

- هنگام عطسه کردن بینی خود را نبندید ، با دهان باز عطسه و سرفه کنید .

- به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید .
- به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما خودداری کنید .

- ممکن است ۴ هفته پس از عمل جراحی مختصری ترشح خونابه ای از گوش داشته باشید .

- ممکن است ۶-۴ هفته پس از عمل جراحی صداهای خاصی را در گوش خود بشنوید .

- در صورتی که لاله گوش شما پس از برداشتن بخیه ها متورم و دردناک شده است ، حتماً به پزشک مراجعه نمایید .

- یک روز پس از برداشتن بخیه ها می توانید استحمام کنید ؛ اما با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین پوستی ، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شوید . استحمام در طول هفته اول از گردن به پائین مجاز است . اگر خط بخیه



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

عفونت گوش میانی

کد سند : f- 1/3/3-52

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- کاهش سر و صدای محیط

- در نور کافی قرار داشتن هنگام صحبت کردن

- از بلند کردن اشیای سنگین ، تحرک زیاد ، دمیدن در

- بینی به مدت ۳-۲ هفته پس از عمل جراحی خودداری

- کنید .

- آنتی بیوتیک و سایر داروها را طبق دستور پزشک

- مصرف نمایید .

علائم عفونت پس از عمل گوش :

- افزایش درجه حرارت بدن

- ترشحات چرکی

- در صورت بروز علائم عفونت به پزشک مراجعه کنید .

منابع :

– ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث . ترجمه :

س . عسکریان عمران ، ه . رضایی لویه ، ن . نایی . چاپ نخست .

انتشارات حیدری . ۲۰۱۸

– ه . جنیس ال . ک . چوپور . پرستاری داخلی و جراحی برونر و

سوارث . ترجمه : م . علی اصغر پور ، ط . هنجنی قزلچه . چاپ

سیزدهم . انتشارات جامعه نگر . ۲۰۱۴

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی

خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

پشت لاله گوش خیس شد ، ناحیه را به آهستگی خشک کرده
و آن را مالش ندهید ، سپس آن را با لایه نازکی از پماد آنتی
بیوتیک بپوشانید .

- داروهای خود را به دقت مصرف نموده و از مصرف داروهایی که سبب اختلال انعقادی (مثل وارفارین) می شوند به مدت یک هفته خودداری نمایید .

- هنگام تغییر وضعیت ، حرکات خود را کاملاً آهسته انجام دهید .

- در صورت پیدایش تهوع ، پزشک را مطلع کنید .

- در هنگام سرگیجه ، دراز بکشید و چشمان خود را ببندید .

- در هنگام راه رفتن از نگاه کردن به پائین خودداری کنید .

- احساس سوزش و خارش در گوش جراحی شده حدود ۳-۵ هفته بعد از انجام عمل جراحی طبیعی می باشد .

اقدامات مناسب جهت افزایش شنوایی :

- واضح و شمرده صحبت کردن با بیمار